

LÍNGUA PORTUGUESA
Dá ânimo mesmo? Café matinal pode ser só um placebo, diz estudo

Estudo em Portugal sugere que o efeito da bebida não depende da cafeína, mas sim da experiência impulsionada por fatores como cheiro, sabor e expectativa psicológica

Por Redação Galileu

28/06/2023 10h34 Atualizado há 6 meses

Você não dispensa tomar um **café** logo cedo para ficar acordado? Pois saiba que o efeito da bebida pode ser apenas o de um **placebo**. É o que sugere um estudo publicado nesta quarta-feira (28) na revista **Frontiers in Behavioral Neuroscience**.

Pesquisadores da Universidade do Minho e da Universidade de Coimbra, em Portugal, e da Universidade Jaume, da Espanha, descobriram que o efeito do café não depende da **cafeína**, mas sim da experiência completa de tomar uma deliciosa xícara.

Os pesquisadores entrevistaram os participantes para coletar dados sociodemográficos e, em seguida, fizeram duas breves ressonâncias magnéticas funcionais: uma antes e outra 30 minutos depois dos voluntários tomarem cafeína ou beberem uma **xícara de café**. Durante os exames cerebrais, as pessoas foram convidadas a relaxar e a deixar suas mentes vagarem.

Devido aos efeitos neuroquímicos do café, os cientistas esperavam que as ressonâncias mostrassem que os participantes que haviam tomado a bebida tivessem maior integração das redes ligadas ao córtex pré-frontal, associadas à memória executiva, e da rede de modo padrão, envolvida em processos de introspecção e autorreflexão.

Mas, o que de fato ocorreu foi que a conectividade da rede de modo padrão diminuiu tanto depois das pessoas tomarem café quanto depois de ingerirem cafeína. Isso indica que consumir tanto a substância quanto o próprio café deixou as pessoas mais alertas.

Por outro lado, beber o café trouxe uma vantagem que tomar só a cafeína não trouxe: aumentou a conectividade na rede visual superior e na rede de controle executivo direito, partes do cérebro envolvidas na memória de trabalho, controle cognitivo e comportamento direcionado a objetivos.

Ou seja, se você quer se sentir não apenas alerta, mas também pronto para o trabalho, a cafeína sozinha não resolve. É necessário ter a experiência de tomar uma xícara de café. Assim como em um placebo, o **efeito psicológico** também pode trazer benefícios, independente de não haver um impacto farmacológico significativo.

"Levando em conta que alguns dos efeitos que encontramos foram reproduzidos pela cafeína, poderíamos esperar que outras bebidas com essa substância compartilhassem alguns desses resultados", observa Maria Picó-Pérez, primeira autora do estudo, **em comunicado**. "No entanto, outros efeitos eram específicos para o consumo de café, impulsionados por fatores como o cheiro e o sabor específicos da bebida ou a expectativa psicológica associada ao consumo dela."

Apesar disso, a pesquisa não conseguiu diferenciar os efeitos da experiência isoladamente da experiência combinada com a cafeína. Existe também uma hipótese de que os benefícios relatados pelos voluntários possam ser devido ao alívio dos sintomas de abstinência, algo que o estudo não testou.

"Qualquer associação com **processos psicológicos e cognitivos** é interpretada com base na função comum atribuída às regiões e redes encontradas, mas isso não foi testado diretamente", esclarece Nuno Sousa, autor correspondente do estudo e pesquisador da Universidade do Minho. "Além disso, pode haver diferenças individuais no metabolismo da cafeína entre os participantes que seriam interessantes de explorar no futuro."

01 Com base no texto, é correto afirmar que:

- (A) Insônia e o café estão totalmente relacionados.
- (B) O estudo realizado pelas universidades da Espanha e de Portugal comprovaram que o efeito do café é meramente placebo.
- (C) O estudo sobre os efeitos do café traz pontos que vão ao encontro do que já se esperava do consumo da cafeína.
- (D) O estudo testou inúmeras variáveis quanto aos efeitos do café, diferenciando, inclusive, os efeitos da experiência isoladamente da experiência combinada com a cafeína.
- (E) A descoberta suscitada no texto ficou no plano da sugestão.

02 Quanto à função e à tipologia do texto, é correto afirmar que:

- (A) O texto é predominantemente argumentativo e nele predomina a função conativa.
- (B) O texto é predominantemente expositivo e nele predomina a função referencial.
- (C) O texto é predominantemente argumentativo e nele predomina a função metalinguística.
- (D) O texto é predominantemente narrativo e nele predomina a função referencial.
- (E) O texto é predominantemente descritivo e nele predomina a função metalinguística.

03 Considerando a passagem, "*Apesar disso, a pesquisa não conseguiu diferenciar os efeitos da experiência isoladamente da experiência combinada com a cafeína.*", é correto afirmar que:

- (A) o articulador "apesar de" introduz uma ideia de concessão, além disso o pronome "isso" faz referência anafórica.
- (B) a vírgula isola um aposto antecipado.
- (C) o sintagma "os efeitos da experiência" tem valor sintático de objeto indireto.
- (D) nessa passagem, há uma oração subordinada adjetiva explicativa.
- (E) Os verbos "conseguiu" e "diferenciar" sinalizam a voz passiva com auxiliar.

04 Na passagem, "...independente de não haver um impacto farmacológico significativo.", o verbo "haver" foi utilizado corretamente. Assinale a opção em que esse verbo foi usado de forma incorreta:

- (A) Haviam falado sobre os inúmeros benefícios do café.
- (B) Se houvesse mais dados sobre o café, a pesquisa teria mais credibilidade.
- (C) Informações e dados confiáveis haviam no estudo sobre a cafeína.
- (D) Há de haver novos estudos sobre os efeitos do café.
- (E) Haveria informações sólidas sobre os benefícios do café.

05 Na passagem, "...associadas à memória executiva...", o acento indicativo de crase foi utilizado de maneira correta. Assinale a alternativa em que houve erro no emprego desse acento:

- (A) A soberania à qual faço referência é a popular.
- (B) Devido à forte chuva, muitas casas ficaram submersas.
- (C) Quanto à minha opinião, não deve fazer comentários.
- (D) Levo a informação à essa comunidade.
- (E) Às 15h, começará a reunião.

06 A expressão destacada foi corretamente empregada em:

- (A) Mau chegou e já foi discutindo.
- (B) Não sei por que há tanta guerra.
- (C) O estudo a cerca dos benefícios da medicina tradicional avança.
- (D) Onde você vai hoje?
- (E) O incentivo o qual preciso está dentro de mim.

07 O estagiário João escreve sempre em consonância com as normas gramaticais. Dessa forma, pode-se afirmar que o estagiário João redigiu o seguinte trecho de um e-mail:

- (A) Encaminho a vossa senhoria, as cópias dos relatórios anexo.
- (B) Informo que, em razão do recesso forense, não haverá expediente no período de 20/12 a 07/01/2024.
- (C) A análise sobre os aspectos contábeis do relatório de gestão 2023 revelaram a importância do planejamento estratégico.
- (D) Tinha apresentado-lhe as referências bibliográficas do relatório anual de gestão.
- (E) Seguem anexas as atas da reunião realizada no dia 18/02/2024.

RACIOCÍNIO LÓGICO

08

A1 – C4 – F8- J13 – X

Considerando-se a lógica adotada na sequência acima, pode-se afirmar que X é:

- (A) N17
- (B) O17
- (C) O18
- (D) N18
- (E) M16

09 Observe a frase abaixo:

"Se João estuda, então ele passa".

Sabendo-se que a afirmação de que João estuda é falsa e de que ele passa, também, é falsa, é correto afirmar que:

- (A) a frase é totalmente falsa.
- (B) a frase seria verdadeira se fosse construída da seguinte forma: "Se João estuda, então ele não passa".
- (C) a frase continuaria falsa se fosse construída da seguinte forma: "Se João não estuda, então ele passa".
- (D) essa frase é verdadeira
- (E) a frase continuaria falsa se fosse construída da seguinte forma: "Se João não estuda, então ele não passa".

10 A estagiária Maria recebeu sua bolsa estágio no valor de R\$1.000,00. Depois disso, foi ao Shopping e comprou os seguintes itens:

- 01 Mochila de R\$ 80,00, mas obteve um desconto de 20%.
- 01 Camisa de R\$ 100,00, mas obteve um desconto de 30%
- 01 Sanduíche de R\$ 24,00 e mais um suco cujo valor corresponde a 10% do valor da Mochila sem desconto.
- 01 Fone de ouvido no valor de R\$ 240,00, mas obteve um desconto de 30%.
- 01 Ovo de Páscoa no valor de R\$ 60,00, sem qualquer desconto.

Após esses gastos, considerando que Maria dispunha apenas o valor da bolsa estágio, pode-se afirmar que Maria ficou com:

- (A) R\$ 606,00
- (B) R\$ 666,00
- (C) R\$ 614,00
- (D) R\$ 714,00
- (E) R\$ 766,00

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Considere o quadro abaixo para responder às questões de 11 a 15.

EMPRESA X	
Conta	R\$
Vendas	600,00
Caixa	1.000,00
Despesa com frete	300,00
Banco conta movimento (BCM)	10.000,00
Fornecedores	5.000,00
Tributos a pagar	500,00
Marcas e patentes	15.000,00
Máquinas e ferramentas	30.000,00
Empréstimo a pagar	12.000,00
Reserva de lucros	3.000,00
Despesa com água e luz	4.000,00
Ações em tesouraria	4.000,00

11 Com base no quadro acima, pode-se afirmar que são contas que aumentam a crédito:

- (A) Vendas e Caixa
- (B) Fornecedores e Marcas e patentes
- (C) Ações em tesouraria e Banco Conta Movimento
- (D) Reserva de lucros e Tributos a pagar
- (E) Despesa com frete e Ações em tesouraria

12 São exemplos de contas de resultado:

- (A) Caixa e Banco conta movimento
- (B) Fornecedores e Marcas e patentes
- (C) Ações em tesouraria e despesa com frete
- (D) Ações em tesouraria e Caixa
- (E) vendas e Despesa com água e luz

13 A soma dos valores das contas do ativo é:

- (A) R\$ 56.000,00
- (B) R\$ 56.600,00
- (C) R\$ 60.000,00
- (D) R\$ 60.600,00
- (E) R\$ 66.600,00

14 A soma dos valores das contas do passivo (não se incluindo contas do patrimônio líquido) é:

- (A) R\$ 22.200,00
- (B) R\$ 25.200,00
- (C) R\$ 23.100,00
- (D) R\$ 60.600,00
- (E) R\$ 17.500,00

15 A empresa X pagou os fornecedores utilizando recursos da conta Caixa e da Conta Banco movimento (BCM), dessa forma, o lançamento contábil estará correto em:

(A)	D – Caixa 1.000,00 D – BCM 3.000,00 C – Fornecedores4.000,00
(B)	D – Fornecedores..... 4.000,00 C – BCM 3.000,00 C – Caixa.....1.000,00
(C)	D – Caixa 3.000,00 C – BCM 1.000,00 C – Fornecedores.....4.000,00
(D)	D – Caixa 1.000,00 C – BCM 1.000,00 C – Fornecedores.....4.000,00
(E)	D – Fornecedores..... 3.000,00 C – BCM 3.000,00 C – Caixa.....1.000,00

16

Receita Bruta -----R\$ 60.000,00
 Despesas com Juros ----- R\$ 4.000,00
 Despesas com Manutenção ----- R\$ 6.000,00
 Impostos sobre vendas ----- R\$ 5.000,00
 Custo das Mercadorias Vendidas -----R\$ 12.000,00
 Provisão para imposto de renda.....R\$ 2.000,00

Com base nas informações acima, na ótica da Demonstração do Resultado do Exercício, pode-se afirmar que o resultado bruto é de:

- (A) R\$ 55.000,00
- (B) R\$ 48.000,00
- (C) R\$ 31.000,00
- (D) R\$ 43.000,00
- (E) R\$ 33.000,00

17 Sobre provisão e passivos contingentes, observe as informações abaixo:

- 1.Provisão provável de R\$ 5.000,00
- 2.Passivo contingente possível de R\$ 10.000,00
- 3.Passivo contingente remoto de R\$ 3.000,00

Com base nessas informações, é correto afirmar que

- (A) 1, 2 e 3 devem ser registrados no balanço patrimonial.
- (B) Apenas 1 e 2 devem ser registrados em balanço patrimonial.
- (C) 2 deve ser registrado em balanço patrimonial e 3 em nota explicativa.
- (D) apenas 1 deve ser registrado em balanço patrimonial
- (E) 1 deve ser registrado em nota explicativa e 2 em balanço patrimonial.

18 As receitas orçamentárias, quanto à categoria econômica, são classificadas como:

- (A) receitas orçamentárias e receitas extraorçamentárias
- (B) receitas de impostos e receitas de operações de crédito
- (C) receitas tributárias e receitas não tributárias
- (D) receitas governamentais e receitas não governamentais
- (E) receitas correntes e receitas de capital

19 “Segundo o art. 58 da Lei nº 4.320/1964, é o ato emanado de autoridade competente que cria para o Estado obrigação de pagamento pendente ou não de implemento de condição. Consiste na reserva de dotação orçamentária para um fim específico”.

O texto acima conceitua adequadamente:

- (A) pagamento
- (B) liquidação
- (C) empenho
- (D) previsão
- (E) restos a pagar

20 “Saídas compensatórias no ativo e no passivo financeiro – representam desembolsos de recursos de terceiros em poder do ente público”.

Considerando os aspectos pertinentes à Contabilidade Pública, o texto acima alude à (a):

- (A) despesa extraorçamentária
- (B) despesa orçamentária
- (C) operações de crédito
- (D) subversão econômica
- (E) inversão financeira

21 A “Regra ouro” sugere que:

- (A) os créditos adicionais especiais só podem ser abertos nos últimos 4 meses do exercício financeiro.
- (B) a realização de operações de crédito não pode superar as despesas de capital.
- (C) as receitas e despesas devem ser discriminadas pelos seus totais no orçamento público.
- (D) O orçamento deve ser uno, ou seja, deve existir apenas um orçamento para dado exercício financeiro e para determinado ente, contendo todas as receitas e despesas.
- (E) a LOA não conterá dispositivo estranho à previsão da receita e à fixação da despesa.

22 Representam informações qualitativas da informação contábil, exceto:

- (A) relevância
- (B) representação fidedigna
- (C) materialidade
- (D) tempestividade
- (E) comparabilidade

23 Observem as informações abaixo:

- I. As despesas de exercícios encerrados, para as quais o orçamento respectivo consignava crédito próprio, com saldo suficiente para atendê-las, que não se tenham processado na época própria, e os compromissos reconhecidos após o encerramento do exercício correspondente, poderão ser pagos à conta de dotação específica consignada no orçamento, discriminada por elementos, obedecida, sempre que possível, a ordem cronológica.
- II. Todas as despesas regularmente empenhadas, do exercício atual ou anterior, mas não pagas até 31 de dezembro do exercício financeiro vigente.

Com base nessas informações, é correto afirmar que I e II aludem respectivamente a:

- (A) amortização da dívida e restos a pagar
- (B) restos a pagar e despesas de exercício anterior.
- (C) liquidação e despesas de exercício anterior.
- (D) despesas de exercício anterior e restos a pagar.
- (E) restos a pagar e amortização da dívida.

24 “É o exame independente, objetivo e confiável que analisa se empreendimentos, sistemas, operações, programas, atividades ou organizações do governo estão funcionando de acordo com os princípios de economicidade, eficiência, eficácia e efetividade³ e se há espaço para aperfeiçoamento (ISSAI 3000/17).”

O texto acima define:

- (A) auditoria contábil
- (B) auditoria financeira
- (C) auditoria de conformidade
- (D) auditoria de compliance
- (E) auditoria operacional

25 “Seria a responsabilização dos agentes políticos perante o eleitorado, que demonstraria sua aprovação ou reprovação de diversas formas, em especial com o advento das novas eleições, onde, por meio do voto, os votantes evidenciam sua insatisfação ou não, ou ainda com manifestações sociais e de protesto, muitas vezes vinculadas a uma atividade de uma imprensa livre (O’DONNELL, 1997, p. 144).”

O texto acima está vinculado à percepção de:

- (A) accountability vertical
- (B) accountability societal
- (C) accountability horizontal
- (D) accountability patrimonial
- (E) compliance

QUESTÃO DISCURSIVA

01 Explique a importância do Relatório Contábil de Propósito Geral das Entidades do Setor Público (RCPG).
